

発行日：2022年1月1日

発行責任者：医療法人社団憩樹会 則武内科クリニック 院長 則武 昌之
〒300-1207 茨城県牛久市ひたち野東5-3-2 池田ビル1F TEL: 029-871-7878

新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。おかげさまで私は今年で67歳となります。当院を開業したのは2002年3月で46歳の時でしたので、今年でクリニックの満20周年を迎えることとなります。このように長く続けられたのもひとえに患者さんの皆様とクリニック及び薬局の優秀なスタッフ達のおかげと心から感謝申し上げます。

私は26歳で医師になってから今まで合計10回の転職を経験しました。開業するまでに最も長かったのは東京医大霞ヶ浦病院（現：茨城医療センター）の10年で、大学・病院・診療所などに概ね2～4年ごとに勤務場所を変えて研究や診療に励んできました。そんなわけで開業したときには「果たしてずっと続けられるかなあ」とちょっと不安でした。しかし開業してみると、私が年をとったせいもあるかもしれませんが、今から思うと本当に20年はあっという間でした。

【院長の交代について】

私は心臓に持病を持っていて、すでに2回の心臓手術を受けています。そうでなくても今後は病気に急にかかってしまう可能性が徐々に高まることも事実です。患者さんや当院に勤務してくれているスタッフに、私の急な病気で迷惑をかけることがないように配慮することが重要と考えています。また優秀な医者であれば雇われ院長でなく、自分の考え通りの医療の目標に向かって責任者として運営したいものだと私自身の経験から強く感じていました。そんなことから以前から65歳を超えたら責任者を変更することが必要と考え、クリニックの承継の準備をしてきました。

【新院長の紹介】

コロナ禍のため、予定より1年遅れてしまいました

が、以前から私が望んでいた後継医師と話し合いがつき、2022年4月から院長を交代することになりました。新院長には現：東京医大茨城医療センター代謝内分泌内科准教授の永瀬晃正先生にお願いすることにしました。永瀬先生は私の母校である防衛医大の同じ医局と一緒に勤務していたこともある優秀な糖尿病専門医です。性格も温和で以前から私が当院院長就任を依頼していました。きっとこれから患者さんとスタッフと一緒に明るいクリニックを作っていけることと思っています。

【今後の診療時間について】

私も院長は退くものの、皆さんの診療はこれまでと変わらず続けていきたいと考えていますので、ご安心ください。2022年4月以降の変更点は当面、

則武の火曜日の診療を廃止し、則武は月、水、金、土の週4日の勤務とさせていただきます。（一方、永瀬新院長は水曜日午前中の当院での診療を行いません）したがって当院は火曜日の午前・午後と水曜日の午前を除いて医師二人体制となります。今まで則武が診療していた方でも希望されれば新院長にみてもらうことも可能です。

【当院の改修工事について】

医師二人体制となるため、待合室や採血室の混雑が予想されます。このための改修工事を予定しています。1月と2月に10日間ずつ、3月に12日間を休診として改修工事をする予定です。この間、皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、なにとぞご容赦いただきますようお願いいたします。

information

あなたの足を守るフットケア

糖尿病の合併症として「糖尿病神経障害」「糖尿病網膜症」「糖尿病腎症」の3つの合併症が細小血管障害（主として細い毛細血管が閉塞して起こる余病です）として有名です。とくに糖尿病神経障害は3つの中で一番早く症状が現れ、血糖値が高い人では、早くて5年もたたないうちに症状が出てくる場合があります。両足のしびれや痛み、あるいは両足の感覚が鈍くなってしまうなどが糖尿病神経障害の症状です。

マッサージをしたり、温めたりすることで症状が一時的に良くなる場合もありますが、糖尿病神経障害の原因は高血糖にあるので、血糖コントロールが一番大切です。とくに足（足底や指）は神経障害が最もおこりやすい場所なので、感覚が鈍麻していて靴ずれなどに気づかないでいた場合、壊疽を引き起こす可能性もありますので、風呂に入ったら毎日足のチェックとケアを十分に行う必要があります。「おかしいな？」と思ったらすぐに医師に受診して相談しましょう。

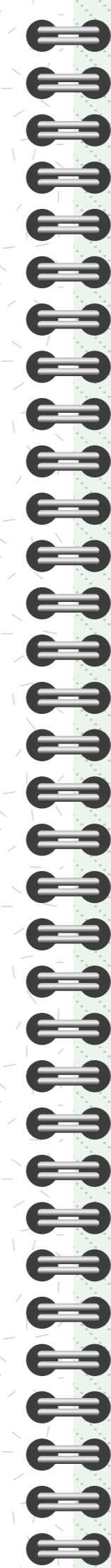


フットケア

- ◇足を毎日見て、清潔にしましょう。
- ◇タコは自分で削らないようにしましょう。
- ◇爪はまっすぐに切りましょう。
- ◇自分の足に合った靴を履きましょう。
- ◇やけどに気をつけましょう。



糖尿病療養指導士 亀田 御旨



— 休診のお知らせ —
2022年1月～3月の診療予定です。
宜しく御了承ください。

1月 January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
24/30	25/31	25	26	27	28	29

2月 February

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月 March

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			