



VOL. 80  
09年12月

今月の  
特集

新型インフルワクチンと年末の緊急連絡先

## 新型インフルエンザの予防接種について

新型インフルエンザの予防接種が 11 月から始まりました。12 月からは大部分の糖尿病患者さんに接種ができるようになるはずだったのですが、糖尿病などの基礎疾患を有する患者さんへのワクチンが大変不足する事態となっています。（日本では基礎疾患を有する方々よりも子供さんの死亡者のほうが多く、これを考慮したものと思われます）

茨城県保健福祉部保健予防課健康危機対策室から、各医療機関へ 11 月 26 日付で「基礎疾患のある大人の方は、優先順位が妊婦の次であるにもかかわらずまだ接種を受けていない人がたくさんみられますが、小児への接種を優先させるので当面の間、ワクチン配布が少なくなります。県民の方々にご理解とご協力をお願いしていく予定です」との文書が配布されました。

皆様には大変御迷惑をお掛けしますが、私ども第一線の医療機関も十分な情報がなく困惑しております。まだ接種を受けられていない皆様には今しばらく接種をお待ちいただきますようお願い申し上げます。

## 年末の休診の間に困ったら

今回は年末年始の休診が長くなり、皆様には御迷惑をお掛けします。私は 12 月 23 日から所用で実家の神奈川にありますが、携帯電話にはできるだけ出るようにします。血糖が 350mg/dl 以上になって半日以上続く場合など、お困りの時には私の携帯に電話連絡していただいても構いません。（則武携帯：090-1125-4832）

また当院の隣の根本薬局ひたち野店は 12 月 29 日まで営業していますので、薬などのことで困ったことがあれば相談に応じてくれると思います。

## 第 14 回ウォークラリーが開催されました

10 月 18 日に秋の“カラッ”と晴天の中、第 14 回ウォークラリーが開催されました。6 月に開催される予定でしたが、新型インフルエンザの影響で今回は秋の開催となりました。（担当：看護師 細谷）

午前には東京医科大学茨城医療センターにて医師や健康運動指導士の講演があり、午後からは土浦市の霞ヶ浦総合公園でウォークラリーが開催されました。前回初めての優勝を勝ち取った則武内科クリニックからは、スタッフを含め 16 名、3 チームで挑みました。日頃からウォーキングや散歩をされている方々ばかりで、今年は参加チームが少なく、優勝するチャンスが大きかったのですが、難問、奇問、全くわからず、問題を持つスタッフに答えを探る人、問題の前に座り込み考える人、道を間違えて長い散歩を楽しむ人、隠しタイムの時間調整でゆっくり戻ってくるチームなど、各チームそれぞれのカラーがあり、どのチームも和気藹々で、晴天の水郷公園はなごやかで楽しげな声に包まれていました。結果は？というところ、今回はどのチームもがんばりましたが、入賞まで手が届きませんでした。残念…来年こそ！

なお、昨年「ひたち野糖友会」では当院独自の活動として、つくば市の JAXA と植物園散策を実施し今年も秋にと計画しておりましたが、新型インフルエンザの影響で中止とさせていただきます。皆様からの熱いご要望にお答えできず申し訳ございませんでした。再び会長並びにスタッフ一同、楽しい散策計画をと考えておりますので、その時は奮ってご参加下さい。また、来年度の「ひたち野糖友会」の会員を募集しております。申し込み方法や詳細はスタッフにお尋ね下さい。来年も皆様と共に楽しい「ひたち野糖友会」にしたいと思っております。よろしく願いいたします。



## 休診のお知らせ

ご迷惑をおかけしますが  
12/25(金) ~ 1/3(日) は  
休診とさせていただきます

12月						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
1月						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

インフルエンザ対策が急がれていますが、はじめてのことで国や県も対応が円滑にしているようには思われません。皆さんも最新情報をチェックして自衛しましょう！！