



VOL. 124

## 私の履歴 26

## 思い出に残る人々 ①



07月  
08月

今月の特集



私の履歴



26



私の父と母は岡山県の出身でしたが、父が上京して東京で会社員をしていたときに結婚したので私は横浜で生まれ育ちました。新幹線の新横浜駅から歩いて20分くらいのところで、今は見違えるような都会になってしまいましたが、私の小さな時にはメダカ・オタマジャクシ・カブトムシ・クワガタ・ミンミンゼミなど選り取り見取りの田舎でした。

私の父方の祖父は当時の韓国の釜山で日本人学校の教師をしていたそうです。父はまだ小学生の頃に大阪の陸軍幼年学校に入り、陸軍士官学校在学中に終戦になり生き残りました。もう1-2年太平洋戦争が長引いていたら、まず生きてはいなかったことと思います。運よく戦争が終わった後は、祖父が財産を没収されて釜山から岡山に引き上げてきたので、一緒に農業を暫くしていましたが、苦学してその後高校と大学を卒業したそうです。3年前に他界しましたが、超まじめな人で、何に関しても集中して取り組む人でした。私は外で遊ぶのが好きで、勉強するときにも集中していなかったため、「もっと集中して勉強しろ。勉強は時間ではなく、集中力だ!」といつも叱られていました。また些細なことで自分のことを自慢げにしていたりすると「もっと謙虚になれ」と叱られました。(でもあれは父がいつも祖父からそのように言われていたんじゃないかなと今は思っています) また「俺はみかん箱とろうそくの火で勉強して大学を出た。今のお前は恵まれているのに、どうしてもっと集中して勉強しないんだ」とおこられました。私にはぜんぜんピンと来ず「そんなこと言われても、今どきミカン箱で勉強なんかしている友達なんか、どこにいるんだ?」とっていました。

父はスポーツも好きで、私の小さい時にはキャッチボールの相手をしてくれたりしました。ゴルフが好きで、自宅の小さな庭で休日にスイングを繰り返しながら練習して、その細かい打ち方のコツをメモに書き取ったりしているのを見て「遊ぶときにも本当に綿密できっちりした性格だなあ。この人と同じ分野で勝負しても僕には勝てっこないな」と思いました。父は自分ひとりでゴルフ場に行って、知らない初対面の人とペアを組んで楽しんでいました。結構人懐っこいところもあったのかも? またうちの両親は老境に入ってから妹に料理を作ってもらっていましたが、その妹は父に似て“超”がつくまじめ人間です。父はウサギ年生まれなのにニンジンが嫌いだったらしく、早くデザートを食べたい父に、妹が「ニンジン全部食べないとデザートは出しません!」と言うと、父は嫌いなニンジンを口に入れて「これでいいか?」と言いながら飲み込んでいたそうです。私には厳しかった父が妹にやり込められていたと思うと笑ってしまいます。

私は自分でも何故かよくわかりませんが、中学の時から医学部に行こうと決めていたようなところがありました。おそらく父と同じような会社員になったのでは、またそこで比較されてしまうと思ったのも理由のひとつだったと思います。高校の成績があまり振るわず、とくに数学ができなかったのを見て、父は自分の行きたかった法学部に進学させたかったようです。自分の息子のことを心配するのはわかりますが、「医者、とくに武見太郎という医師会長が嫌いだから医学部には行くな」と言われ、困った私は学校の先生(神父)に家まで来てもらって職業の選択について親父を説得したのでした。(次号へ続く)

### 『糖尿病と腎障害』 糖尿病療養指導士 亀田御旨

6月8日第19回茨城県糖尿病協会ウォークラリーが開催されました。当日はあいにくの雨で、午後からのウォークラリーは中止となり、講演会のみが茨城メディカルセンターで開催されました。「糖尿病による腎障害について」(水戸済生会病院海老原先生)と「糖尿病性腎症の食事療法」(水戸済生会病院島田先生)についてお話を聞く事ができました。海老原先生のご講演を聞いて私も知識を新たにすることができましたので、腎臓の機能検査について書きたいと思います。検査データを見る際の参考にしてください。

糖尿病の三大合併症の一つである糖尿病腎症は高血糖の持続により腎臓の糸球体と呼ばれる細かい血管の集まったところに障害が起こり、腎臓の機能が低下する病気です。最悪の場合、腎臓の機能が停止し、透析療法が必要になります。(日本で透析を受けていらっしゃる患者さんの半数以上が糖尿病腎症が原因のためといわれています)

腎機能を知る検査には尿蛋白、血清クレアチニン値、eGFRなどがあります。本来尿中に蛋白は排出されませんが腎臓の機能が低下することで尿蛋白が陽性になります。血清クレアチニンは血液中の老廃物で、正常では尿に排出されますが腎臓の働きが悪くなると尿中に排泄されにくくなって血液中に溜まってきます。そのため血清クレアチニン値が高いということは腎機能が低下している指標となります。またeGFRとは腎臓がどれくらい尿に老廃物を排出する能力があるかの指標とされ、この値が低いほど腎臓の働きが悪いということになります。eGFRは年齢と性別の影響を受けることも覚えておいて下さい。

- ☆eGFR60～ 腎機能はほぼ正常
- eGFR30～60 腎機能は軽度～中等度低下
- eGFR15～30 腎機能が低下
- eGFR15未満 末期腎不全(透析が必要)



### 休診のお知らせ

7月～9月の診療予定です。宜しく御了承ください。

	S	M	T	W	T	F	S
7月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

	S	M	T	W	T	F	S
8月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

	S	M	T	W	T	F	S
9月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				