



病気に関する知識とお知らせを新聞にして  
皆様に配布しています。  
皆様の病状が好転いたしますことを、  
心より願っております。 院長 則武 昌之



VOL. 104

11年  
12月

今月の  
特集

私の  
履歴

その  
4

## 私の履歴 (その4 大学後半と研修医)

私も医師になる前に少しは勉強しようと、基礎医学の細菌学教室で学生ながら4年生の時から免疫機能の実験をして医学論文を作ったりする手伝いなどをしていました。大学も後半の5年生になると病院実習が多くなって、なおのこと忙しい思いをしましたが、研究する面白さもおぼえ、基礎医学の研究もいいなあと感じるようになっていました。

6年生になると陸海空のどの自衛隊に任官するかいろいろ考えた末、自衛隊の中では病院の多い陸上自衛隊を志願しました。海空は当時から病院の数が少なく、どんどん進歩する最新の医学を習得していくことに遅れてしまう不安がありました。また自分の専攻する科も決めなくてはならず、私は細菌学教室で研究するか臨床医学に進んでお医者さんになるか悩みましたが、とりあえず細菌学教室と共同研究をしていて免疫学の研究もできる皮膚科を志望することにしました。

防衛医大では卒業してから2年間は全ての科を研修医として回ることが、当時から義務付けられていました。自衛隊での医療ニーズということもあったのですが、総合臨床医の素養が大切だと初代の松林学長が考えていたことが大きな要因だったと思います。(現在では多くの大学が同様の制度で研修制度を組んでいます)

何とか国家試験に合格し、めでたく医師の免状をもらうと自動的に陸上自衛隊の2尉(昔の中尉)に任官して研修医という身分になりました。研修医になって困ったことは、医療の現場について右も左もわからないことに加えて、看護師さんと話をしなければならない事でした。2週間ごとに違う病棟に行って人間関係のできていない看護婦さんと話をしたり指示を出したりすることは、ずっと男子校だった私にとっては相当なストレスでした。(しかし、今になってみると全部の科を強制的にでも回らせてもらって、幅広い経験をさせてもらったことは医師としてその後とても役に立ったと思っています)

研修医時代は本当に忙しくて寝る暇もあまりありませんでしたが、仕事がとても楽しくて、面白い時期でもあり、皆が骨身を削って頑張っていたように思います。朝早くから夜遅くまで病棟にいて、いろいろなことを先輩の医師や看護婦さんから教えられました。ちょうど街ではジュディオングの「魅せられて」や西城秀樹の「ヤングマン」などが流れていましたが、私は患者さんに点滴を失敗して叱られたり、看護婦さんに指示を出すのが遅いと叱られたりしてばかりだった事を思い出します。研修期間の2年間のうちそれぞれ4か月を皮膚科と内科に在籍させてもらい、病棟においてはやはり内科的な知識こそが患者さんを救う基本ではないかと思うようになりました。皮膚科で入院中の方も全身状態が悪くなれば結局内科の医師の出番になるのです。すっかり臨床医のやりがいと奥深さが気に入って、あまり細菌学教室に研究にも通わなくなってしまう、私は内科へ転向することにしました。(次号へ続く)

## 「ひたち野糖友会」秋の活動報告で〜ス (看護師 細谷)

10月23日に第3回糖友会のイベントで国営ひたち海浜公園に行ってきました。当日は直前までお天気が心配されましたが、日頃の行いの良さか?運なのか?雨に降られずにすみしました。現地では5人のガイドさんが四季折々の草木や花の日頃見落としてしまいがちな貴重なお話を沢山してくれました。今年は真っ赤なコキアとコスモスが私たちを迎え入れてくれ、当日はコキア祭りの最終日ということで大変な賑わいで、私たちもワイワイと楽しく談笑したり、観覧車にのって思いを馳せたり、一味違った秋のひと時を過ごすことができました。ひたち野糖友会の松鷹会長さんは「この会を通して皆様とまたお会いできることを楽しみにしております!」と元気に語っておられました。

また11月14日の世界糖尿病デーを記念して、各地でイベントやブルーのライトアップが行われました。茨城県も11月13日にノバホールで「スマイルアップつくば2011」のイベントが行われました。我が則武内科クリニックからも松鷹さんと秋山さんが出演され、自分の闘病体験などについてお話していただきました。お話も楽しかったのですが、スマイルアップ号という豪華客船(?)をイメージした催しなので、わたくし細谷は各出演された方々のおしゃれな装いに目を奪われてしまいました…。その後の歌謡ショー&お芝居は、本格的ですがプロの技と感心しながら面白く楽しませていただきました。今年は未曾有の震災にみまわれ、改めて絆を深く感じた年となりました。糖友会も絆を深めて充実したものにしていきたいと思います。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、また来年もよろしく願いいたします。

今年も残すところあとわずかです。来年こそ日本と世界にとって、また皆様にとって良い年でありますように!!

## 休診のお知らせ

12月と1月の診療予定です。  
休診日もあり、御迷惑をお掛けしますが、  
宜しく御了承ください。

12月						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1月						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

